

■ Height and Weight Table for Adults									
Men					Women				
Bone Structure					Bone Structure				
Height		Small	Medium	Large	Height		Small	Medium	Large
feet & inches	in.				feet & inches	in.			
5' 2"	62	128–134	131–141	138–150	4' 10"	58	102–111	109–121	118–131
5' 3"	63	130–136	133–143	140–153	4' 11"	59	103–113	111–123	120–134
5' 4"	64	132–138	135–145	142–156	5' 0"	60	104–115	113–126	122–137
5' 5"	65	134–140	137–148	144–160	5' 1"	61	106–118	115–129	125–140
5' 6"	66	136–142	139–151	146–164	5' 2"	62	108–121	118–132	128–143
5' 7"	67	138–146	142–154	149–168	5' 3"	63	111–124	121–135	131–147
5' 8"	68	140–148	145–157	152–172	5' 4"	64	114–127	124–138	134–151
5' 9"	69	142–151	148–160	155–176	5' 5"	65	117–130	127–141	137–155
5' 10"	70	144–154	151–163	158–180	5' 6"	66	120–133	130–144	140–159
5' 11"	71	146–157	154–166	161–184	5' 7"	67	123–136	133–147	143–163
6' 0"	72	149–160	157–170	164–188	5' 8"	68	126–139	136–150	146–167
6' 1"	73	152–164	160–174	168–192	5' 9"	69	129–142	139–153	149–170
6' 2"	74	155–168	164–178	172–197	5' 10"	70	132–146	142–156	152–173
6' 3"	75	158–172	167–182	176–202	5' 11"	71	135–148	145–159	155–176
6' 4"	76	162–176	171–187	181–207	6' 0"	72	138–151	148–162	158–179